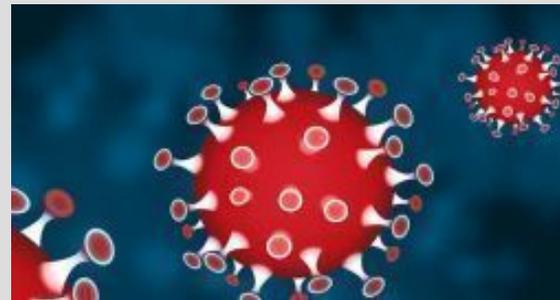




Ingegneria della Sicurezza

INFORMAZIONE



**CORSO DI INFORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI
per fornire INDICAZIONI PER LA TUTELA DELLA SALUTE
NEGLI AMBIENTI DI LAVORO PER IL RISCHIO DA
CONTAGIO COVID-19**

NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Ai sensi dei Decreti del Presidente del Consiglio dei Ministri emanati in questi giorni è **OBBLIGATORIO** per ogni Datore di Lavoro **INFORMARE I LAVORATORI** circa il comportamento da adottare in questa particolare situazione di emergenza. Quindi fornire **INDICAZIONI OPERATIVE**, da attuare nel rispetto dei principi di precauzione e proporzionalità, finalizzate a incrementare, nell'ambiente di lavoro (non sanitario), l'efficacia delle **MISURE DI CONTENIMENTO ADOTTATE PER CONTRASTARE L'EPIDEMIA DI COVID-19**

CAMPO DI APPLICAZIONE



**Le indicazioni operative riguardano
TUTTI GLI AMBIENTI DI LAVORO E
RELATIVO PERSONALE IMPIEGATO A
VARIO TITOLO**

Ogni lavoratore dovrà seguire scrupolosamente quanto indicato dall'azienda al fine di proteggere la propria salute e tutelare la salute degli altri. Quanto indicato in questa particolare situazione di emergenza rientra nell'obbligo dei lavoratori sancito **dall' Art. 20 del D.Lgs 81/2008** .

Art. 20 D.Lgs 81/08 comma 1

1. Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.



DEFINIZIONI

Il termine **SARS-CoV-2** (Severe Acute Respiratory Syndrome Corona Virus 2) si indica il **virus**

(precedentemente denominato 2019-nCov), mentre con il termine **COVID-19** (COrona Virus Disease-2019) si indica la **malattia provocata dal SARS-CoV-2**.

Il COVID-19 è stato definito dall'OMS pandemia.



Come si inquadra il collegamento epidemiologico?

European Centre for Disease Prevention and Control, Case definition for EU surveillance of COVID

- ✓ Una persona che vive nella stessa casa di un caso di COVID-19;
- ✓ Una persona che ha avuto un **contatto fisico** diretto con un caso di COVID-19 (**es. stretta di mano**);
- ✓ Una persona che ha avuto un contatto diretto non protetto con le **secrezioni** di un caso di COVID-19 (es. toccare a mani nude fazzoletti di carta usati);
- ✓ Una persona che ha avuto un **contatto diretto (faccia a faccia)** con un caso di COVID-19, a distanza minore di 2 metri e di durata maggiore di 15 minuti;
- ✓ Una persona che si è trovata in un **ambiente chiuso** (es. aula, sala riunioni, sala d'attesa, veicolo) con un caso di COVID-19 per almeno 15 minuti, a distanza minore di 2 metri;

RISCHIO DI ESPOSIZIONE

- ✓ Un **operatore sanitario** o altra persona che fornisce assistenza diretta ad un caso di COVID-19 o personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni di un caso di COVID-19 senza l'impiego dei dispositivi di protezione individuale (DPI) raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei;
- ✓ Una persona che abbia **viaggiato** seduta in **aereo** nei due posti adiacenti, in qualsiasi direzione, di un caso di COVID-19, i compagni di viaggio o le persone addette all'assistenza e i membri dell'equipaggio addetti alla sezione dell'aereo dove il caso indice era seduto (qualora il caso indice abbia una sintomatologia grave o abbia effettuato spostamenti all'interno dell'aereo determinando una maggiore esposizione dei passeggeri, **considerare come contatti stretti tutti i passeggeri seduti nella stessa sezione dell'aereo o in tutto l'aereo**).

SINTOMI

I sintomi più comuni di contagio da COVID-19 sono **febbre, stanchezza e tosse secca**. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte (**Ministero della Salute**).

Dieci comportamenti da seguire

- 1) **Lavati spesso le mani**
- 2) **Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute**
- 3) **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**
- 4) **Copri naso e bocca se starnutisci o tossisci**
- 5) **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno non siano prescritti dal medico**
- 6) **Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool**
- 7) **Usa la mascherina solo se sospetti di essere o assisti persone malate**
- 8) **I prodotti made in Cina o in arrivo dalla Cina non sono pericolosi**
- 9) **Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus**
- 10) **In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso**

1 *Lavati spesso le mani*

Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Lavarsi le mani elimina il virus.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

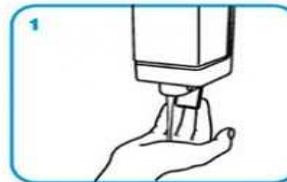
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



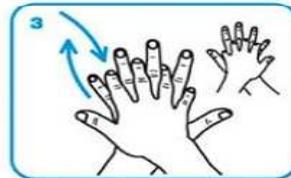
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



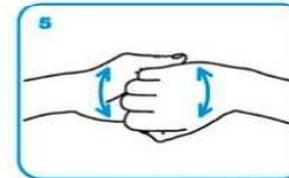
friziona le mani palmo contro palmo



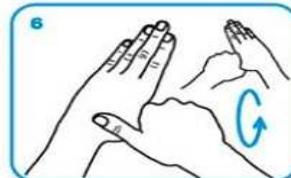
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



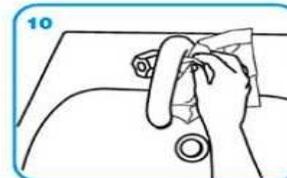
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



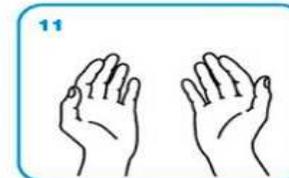
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

2 *Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute*

Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.

3 *Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani*

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate. Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.

4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone, tossisci all'interno del gomito o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, indossa una mascherina e lavati le mani. Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

5 *Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che siano prescritti dal medico*

Allo stato attuale non ci sono evidenze scientifiche che l'uso dei farmaci antivirali prevenga l'infezione da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri. Il SARS-CoV-2 è, per l'appunto, un virus e quindi gli antibiotici non vengono utilizzati come mezzo di prevenzione o trattamento, a meno che non subentrino co-infezioni batteriche.

6 *Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol*

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2) sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio. Il tuo medico e il tuo farmacista sapranno consigliarti.

7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus, se presenti sintomi quali tosse o starnuti, o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus.

Uso della MASCHERINA

Aiuta a limitare la diffusione del virus, ma deve essere adottata in aggiunta ad altre misure di igiene quali il lavaggio accurato delle mani per almeno 20 secondi.

Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.

8 *I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi*

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha dichiarato che le persone che ricevono pacchi dalla Cina non sono a rischio di contrarre il nuovo coronavirus, perché non è in grado di sopravvivere a lungo sulle superfici. A tutt'oggi non abbiamo alcuna evidenza che oggetti prodotti in Cina o altrove possano trasmettere il nuovo coronavirus (SARS-CoV-2).

9 *Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus*

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

10 *In caso di dubbi NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base e se pensi di essere stato contagiato chiama il 112*

Il periodo di incubazione del nuovo coronavirus è compreso tra 1 e 14 giorni. Se hai febbre, tosse, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, stanchezza NON recarti al Pronto Soccorso: chiama il tuo medico di base per avere informazioni su cosa fare; se pensi di essere stato contagiato chiama il 112. gnia.

COME COMPORTARSI NEI LUOGHI DI LAVORO

Comportamenti da seguire

Al fine di **LIMITARE I CONTATTI TRA LE PERSONE**, **ELIMINANDO** le occasioni di **AGGREGAZIONE**, si riportano le misure ritenute appropriate:

- ✓ Favorire la modalità del lavoro a distanza (cosiddetto “lavoro agile” o “smart working”);
- ✓ **SOSPENDERE** incontri collettivi in situazioni di affollamento in ambienti chiusi (es. congressi, convegni), adottando soluzioni di comunicazione a distanza;
- ✓ **Utilizzare**, nello svolgimento di incontri o riunioni, le **modalità di collegamento da remoto**, o in alternativa dare disposizioni di rispettare il “criterio di distanza droplet” (almeno 1 metro di separazione tra i presenti);
- ✓ **Sospendere l'accesso** agli spazi destinati alla ristorazione, allo svago o simili (es. **aree relax, sala caffè**).

Il Datore di Lavoro, in collaborazione con il Servizio di Prevenzione e Protezione e con il Medico Competente, **DISPONE** misure rafforzative delle ordinarie norme di comportamento e corretta prassi igienica, sia a tutela dei lavoratori, sia degli utenti esterni (anche occasionali), quali:

- ✓ **Evitare contatti stretti con soggetti che presentano sintomi respiratori** senza adottare opportune precauzioni;
- ✓ **Sensibilizzare al rispetto delle corrette indicazioni per l'igiene delle mani e delle secrezioni respiratorie**, mettendo altresì a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani;
- ✓ **Disporre una adeguata pulizia dei locali e delle postazioni di lavoro** più facilmente toccate da lavoratori e utenti esterni.

Sostituzione dei prodotti per la pulizia ed igiene delle scrivanie, tastiere e telefoni con prodotti disinfettanti a base di alcol/cloro;

Collocazione di dispenser con gel igienizzante in prossimità della portineria e nei reparti; -

Collocazione di dispenser per sapone disinfettante a base di alcool e aumento delle dotazioni di salviette nei servizi;



- ✓ Pulizia straordinaria dei filtri fan coil a servizio di tutto il fabbricato;
- ✓ Dotazione di un sistema tecnologico all'avanguardia per l'effettuazione di **riunioni da remoto in videoconferenze**;
- ✓ Sospensione della partecipazione da parte dei lavoratori a **manifestazioni, eventi pubblici o convegni**;
- ✓ Sospensione delle eventuali attività formative *on site* in modalità frontale;
- ✓ Misure intraprese per favorire modalità flessibili di svolgimento della prestazione lavorativa (**lavoro agile**);
- ✓ Divulgazione del **modulo di autocertificazione** a tutti i lavoratori dipendenti non interessati dalle categorie esonerate dalla DIRETTIVA AZIENDALE Covid-19, la cui presenza in azienda è quindi autorizzata.

- ✓ Distribuzione di DPI (**guanti monouso e mascherine chirurgiche**) a tutti dipendenti che per comprovate esigenze lavorative debbano recarsi presso clienti terzi per effettuare interventi, verranno forniti i DPI anche a tutti i dipendenti che per necessità lavorative sono a contatto con un maggior numero di persone all'interno dello stabilimento (sono ritenuti facenti parte di questo gruppo gli **addetti alla portineria, al centralino e ingresso automezzi**).
- ✓ Controllo circa il corretto utilizzo di DPI da parte di tutti i fornitori e trasportatori esterni prima dell'ingresso in azienda.
- ✓ Contingentare l'accesso agli spazi destinati alla ristorazione, allo svago o simili (es. **aree relax, sala caffè**).

I LAVORATORI

Comportamenti da seguire

LAVORATORE ASINTOMATICO, che si presenta al lavoro: prima di adibire ad attività lavorativa curarsi che siano rispettate le misure igienico sanitarie adottate dall'azienda, in particolare igienizzazione delle mani mediante apposito dispenser posto in portineria.



LAVORATORE che, inizialmente asintomatico, **DURANTE L'ATTIVITÀ LAVORATIVA SVILUPPA FEBBRE E SINTOMI RESPIRATORI** (tosse e difficoltà respiratoria): gli addetti al primo soccorso aziendale, ad integrazione di quanto già stabilito nei piani di emergenza aziendali, dovranno indossare e far indossare al soggetto che ha manifestato i sintomi una mascherina chirurgica, occhiali e guanti in lattice o nitrile, far allontanare dai locali eventuali altri lavoratori o utenti presenti e contattare il 118.

LAVORATORE CON SINTOMATOLOGIA

anche lieve, o lavoratore asintomatico che riferisce di essere stato nei 14 giorni precedenti a contatto stretto con un caso di COVID-19 che si presenta al lavoro: non adibire ad attività lavorativa; deve essere fornita e fatta indossare tempestivamente una mascherina chirurgica e deve essere data indicazione di tornare e rimanere a casa (evitando l'utilizzo di mezzi di trasporto pubblici) e di contattare il proprio Medico di Medicina Generale o il Servizio di Continuità Assistenziale, anche ai fini della certificazione dello stato di malattia; finché il soggetto permane all'interno dell'azienda, si deve assicurare che rimanga il più possibile lontano e isolato dagli altri soggetti presenti (lavoratori, visitatori).

LAVORATORE IN PROCINTO DI RECARSI ALL'ESTERO IN TRASFERTA LAVORATIVA

disporre che il Servizio di Prevenzione e Protezione acquisisca le informazioni più aggiornate sulle aree di diffusione del SARS-CoV-2 disponibili attraverso i canali istituzionali (esempio)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novelcoronavirus-2019/situation-reports/>

al fine di valutare, in collaborazione con il Medico Competente, il rischio associato alla trasferta prevista. Inoltre, si ritiene importante che prima della partenza il lavoratore sia informato in merito alle disposizioni delle autorità sanitarie del paese di destinazione.

LAVORATORE IN PROCINTO DI RIENTRARE DALL'ESTERO DA TRASFERTA LAVORATIVA

disporre che il lavoratore rientrante in Italia da aree a rischio epidemiologico informi tempestivamente il **Dipartimento di Prevenzione dell'azienda sanitaria territorialmente competente**, per l'adozione di ogni misura necessaria, compresa la permanenza domiciliare fiduciaria con sorveglianza attiva.

Nell'ambito delle attività di sorveglianza sanitaria effettuata ai sensi del decreto legislativo **9 aprile 2008, n. 81, il Medico competente (MC)** si attiene rigorosamente alle misure di prevenzione della diffusione delle infezioni per via respiratoria nonché alla rigorosa applicazione delle indicazioni per la sanificazione e disinfezione degli ambienti previste dalle circolari ministeriali.

RISPETTARE LE REGOLE OGGI È UN OBBLIGO MORALE

COME CITTADINI
ITALIANI

COME PERSONE

COME LAVORATORI

